

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____

МЕНЮ 30.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"



Дети 7-11 лет					
Вторая неделя					
Четверг					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Янтарная"	150	8,07	9,12	36,13	259,99
Кофейный напиток	180	5,00	4,70	34,86	205,80
Масло сливочное (порц.)	7	0,10	6,65	0,12	60,60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Итого	537	14,71	20,62	108,66	679,74
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,21	6,02	4,81	74,53
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	200	2,10	6,74	9,83	122,86
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	200	17,00	28,60	21,89	435,08
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,00	30,01	126,00
Хлеб пшеничный	25	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	35	2,32	0,42	14,64	62,30
Итого	700	23,65	41,93	90,10	858,92
Полдник					
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	12,60	50,40
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Изделие хлебоблочное или изделие кондитерское	40	3,20	2,60	24,40	146,00
Изделие кондитерское	40	3,20	8,66	31,44	246,44
Итого	325	8,16	11,79	90,49	543,64
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		46,51	74,34	289,25	2082,30
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		92,93	144,76	132,83	136,32

Зав. производством _____

(Handwritten signature)

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____

МЕНЮ 30.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"



Дети 12 лет и старше					
Вторая неделя					
Четверг					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99
Кофейный напиток	180	5,00	4,70	34,86	205,80
Масло сливочное (порц.)	8	0,10	6,65	0,12	60,60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Итого	588	14,71	20,62	108,66	679,74
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,69	10,03	8,01	127,55
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250	2,10	6,74	9,83	122,86
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	250	19,67	38,13	29,19	446,77
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,00	33,34	130,00
Хлеб пшеничный	20	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	820	29,08	55,56	110,77	956,88
Полдник					
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Изделие хлебобулочное или изделие кондитерское	50	3,20	2,60	24,40	146,00
Итого	355	8,17	8,73	71,20	437,17
Норма соли на весь день	3,3 гр.	4,98	3,13	60,45	302,80
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		48,76	84,70	269,79	1991,49
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		83,34	141,63	108,37	112,64

Зав. производством _____