

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор

МЕНЮ 29.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"



Дети 7-11 лет					
Вторая неделя					
Среда					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	6,74	6,56	32,70	222,00
Оладьи	50	3,00	2,75	18,00	142,50
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	103,10
Сыр (порциями)	15	1,91	2,43	0,00	29,95
Хлеб пшеничный	55	4,99	0,49	29,01	123,99
Хлеб ржаной	40	4,42	0,85	25,87	130,65
Итого	500	24,31	16,80	137,82	784,99
Обед					
Салат Витаминный со сладким перцем	60	1,32	10,08	9,64	135,35
Овощи натуральные соленые*	60	0,80	0,10	1,70	130,00
Куриный суп с макаронами изделиями и зеленым горошком	200	6,08	5,98	18,22	151,33
Котлеты куриные	100	14,17	18,44	11,89	270,67
Картофель запеченный	150	3,50	5,19	19,29	204,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	50	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	60	4,42	0,85	25,87	130,65
Итого	700	0,00	39,84	96,59	914,86
Полдник					
Баранки, сушки, бублики	20	3,20	2,60	24,40	146,00
Кисломолочный напиток	180	9,00	5,76	15,30	156,60
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Итого	305	13,78	8,89	61,75	403,40
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		0,00	65,53	296,15	2103,25
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		0,00	127,61	136,01	137,69
*с 1 января по 30 июня					

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор

МЕНЮ 29.01.2025



КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Вторая неделя					
Среда					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	250,01
Оладьи	50	3,00	2,75	18,00	142,50
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с молоком	180	2,81	3,20	29,65	109,00
Сыр (порциями)	22	2,79	3,55	0,00	43,77
Хлеб пшеничный	55	5,76	0,56	33,47	143,06
Хлеб ржаной	35	2,32	0,42	14,64	62,30
Итого	552	26,38	20,09	144,91	783,44
Обед					
Салат Витаминный со сладким перцем	100	1,32	10,08	9,64	135,35
Овощи натуральные соленые*	100	0,80	0,10	1,70	130,00
Куриный суп с макаронами изделиями и зеленым горошком	250	6,08	5,98	18,22	151,33
Котлеты куриные	100	17,00	22,13	14,27	324,80
Картофель запеченный	180	4,20	6,23	23,15	222,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	800	0,00	43,96	124,05	1074,12
Полдник					
Баранки, сушки, бублики	65	6,40	5,20	48,80	292,00
Кисломолочный напиток	180	10,00	6,40	17,00	174,00
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Итого	350	17,98	12,13	87,85	566,80
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		0,00	76,17	356,80	2424,36
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		0,00	127,37	143,32	137,12

Зав. производством _____