





КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Березовская школа"

МЕНЮ 26.11.2024

КГБОУ "Березовская школа"

Документ № НФНФ-020302

Школы 12 лет и старше



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
<b>ИТОГО</b>		<b>37,5</b>	<b>53,01</b>	<b>129,14</b>	<b>1 066,1</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Сельдь с луком 130	130	20,96	19,18	0,98	269,28
Капуста цветная запеченая с чесноком 90	90	5,67	3	5,18	83,75
Мясо отварное (говядина) 27	27	6,13	7,61	0,96	89,45
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Птица запеченая 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Картофельное пюре 125	125	4,06	2,75	18,22	120,42
<b>ИТОГО</b>		<b>48,25</b>	<b>78,26</b>	<b>118,55</b>	<b>1 221,49</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
<b>ИТОГО</b>		<b>7,85</b>	<b>9,95</b>	<b>56,49</b>	<b>336,41</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_