

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.11.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

КГБОУ "Березовская школа"

Документ № НФНФ-020299

Школы 7-11 лет



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 19	19	4,94	4,14	---	61,02
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		17,95	18,07	84,86	573,27

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
ИТОГО		41,52	33,48	117,46	977,44

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Кондитерские изделия 38	38	11,63	1,48	23,75	205,59
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
ИТОГО		16,69	7,26	43,41	352,89

Зав. производством: _____

