

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.09.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБОУ "Березовская школа"

КГБОУ "Березовская школа"  
Документ № НФНФ-014219

Школы 7-11 лет



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
ЯЙЦО вареное 40	40	4,04	4,76	0,24	56,36
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>17,25</b>	<b>17,54</b>	<b>83,23</b>	<b>558,33</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Капуста тушеная 200	200	4,98	5,06	15,2	125,86
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
<b>ИТОГО</b>		<b>26,74</b>	<b>30,03</b>	<b>109,66</b>	<b>799,42</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
<b>ИТОГО</b>		<b>20,82</b>	<b>9,7</b>	<b>45,78</b>	<b>409,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.09.2024

КГБОУ "Березовская школа"  
Документ № НФНФ-014220



Школы 12 лет и старше

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
ЯЙЦО вареное 40	40	4,04	4,76	0,24	56,36
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
<b>ИТОГО</b>		<b>18,28</b>	<b>19,67</b>	<b>96,46</b>	<b>629,04</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Капуста тушеная 200	200	4,98	5,06	15,2	125,86
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
<b>ИТОГО</b>		<b>28,55</b>	<b>39,77</b>	<b>131,36</b>	<b>941,47</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
<b>ИТОГО</b>		<b>21,32</b>	<b>10,28</b>	<b>46,58</b>	<b>419,32</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_