

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор

МЕНЮ 24.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Первая неделя					
Пятница					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	262,57
Какао с молоком	180	6,19	5,10	29,01	168,56
Сыр (порциями)	15	2,79	3,55	0,00	43,77
Хлеб пшеничный	55	6,22	0,61	36,15	154,51
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00
Итого	500	34,77	33,80	91,45	718,41
Обед					
Сельдь с луком	60	7,14	15,72	3,75	160,83
Рассольник Ленинградский с мясом	200	5,30	6,06	15,85	114,67
Свинина, тушеная с овощами	200	15,57	22,87	19,19	450,85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	31,80	128,00
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	710	33,07	45,31	100,99	984,05
Полдник					
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	20,08	82,40
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Изделие хлебоблочное или изделие кондитерское	40	3,20	2,60	24,40	146,00
Итого	325	8,02	11,79	97,97	575,64
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		75,85	90,89	290,40	2278,10
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		151,55	177,01	133,36	149,14

Зав. производством _____

3

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

Директор _____

МЕНЮ 24.01.2025



КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Первая неделя					
Пятница					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Омлет натуральный	250	16,26	23,94	5,38	262,57
Какао с молоком	180	6,19	5,10	29,01	168,56
Сыр (порциями)	22	2,79	3,55	0,00	43,77
Хлеб пшеничный	50	6,22	0,61	36,15	154,51
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00
Итого	552	34,77	33,80	91,45	718,41
Обед					
Сельдь с луком	100	7,14	15,72	3,75	160,83
Рассольник Ленинградский с мясом	250	5,30	6,06	15,85	114,67
Свинина, тушеная с овощами	250	15,57	22,87	19,19	450,85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	31,80	128,00
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	850	33,07	45,31	100,99	984,05
Полдник					
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	20,08	82,40
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Изделие хлебоблочное или	50	3,20	2,60	24,40	146,00
изделие кондитерское	50	3,20	8,66	31,44	246,44
Итого	355	4,82	9,19	73,57	429,64
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		72,65	88,29	266,00	2132,10
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		124,19	147,65	106,85	120,59

Зав. производством _____