



КГБУ "Центр питания"

КГБОУ "Березовская школа"

Документ № НФНФ-022680

МЕНЮ 23.12.2024

Школы 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО  
КГБОУ "Березовская школа"



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сыр (порциями) 29	29	7,54	6,32	---	93,14
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>21,46</b>	<b>21,72</b>	<b>94,75</b>	<b>659,02</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 27	27	6,13	7,61	0,96	89,45
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
<b>ИТОГО</b>		<b>44,45</b>	<b>39,18</b>	<b>139,76</b>	<b>1 115,81</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 57	57	17,44	2,22	35,63	308,36
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>8,58</b>	<b>56,09</b>	<b>465,68</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_