

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.11.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

КГБОУ "Березовская школа"
Документ № НФНФ-020293

Школы 7-11 лет



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Пудинг творожный запеченный с изюмом 180	180	10,66	30,4	43,26	390,58
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		21,82	45,99	121,71	867,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Картофельное пюре 200	200	6,49	4,39	29,15	192,57
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		28,38	36,12	113,65	854,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,58	9,94	45,34	271,34

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.11.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

КГБОУ "Березовская школа"
Документ № НФНФ-020294

Школы 12 лет и старше



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
ИТОГО		26,4	56,4	130,35	984,6

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		30,96	41,26	138,36	997,12

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		6,6	14,68	71,82	405,4

Зав. производством: _____