

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

КГБОУ "Березовская школа"

Документ № НФНФ-022671

Школы 7-11 лет



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ЯЙЦО вареное 40	40	4,04	4,76	0,24	56,36
Масло сливочное (порциями) 7	7	4,47	0,06	0,08	40,79
ИТОГО		17,25	17,54	83,23	558,33

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 45	45	0,54	3,42	22,14	107,1
Капуста тушеная 200	200	4,98	5,06	15,2	125,86
Котлета по-домашнему из п/ф 100	100	21,14	17,16	6,92	286,58
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Хлеб ржаной 25	25	0,3	1,65	8,35	42,7
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		31,32	34,25	100,57	821,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 140	140	0,56	0,56	12,46	57,12
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		20,82	9,7	45,78	409,3

Зав. производством: _____

