

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор



меню на 14.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Вторая неделя					
Пятница					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Боярская"	150	7,99	8,61	36,59	211,59
Чай с лимоном	180	5,00	4,70	34,86	185,80
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Хлеб пшеничный	35	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	25	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	502	17,48	19,30	110,88	618,21
Обед					
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	1,60	10,10	9,60	86,00
Овощи натуральные соленые*	60	0,80	0,10	1,70	130,00
Суп из овощей с фасолью	200	7,71	4,66	14,18	122,21
Куриное филе в сметанном соусе	90	15,11	20,53	2,82	207,17
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	4,70	6,54	32,42	227,73
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	700	34,35	43,13	89,75	817,85
Полдник					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	31,80	128,00
Сырники из творога со сгущенным молоком (75/10)	85	23,80	12,47	23,40	339,20
Вафли, печенье, пряники	35	4,12	6,47	41,25	193,35
Итого	300	23,80	12,47	55,20	467,20
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		75,63	74,90	255,83	1903,26
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		151,12	145,86	117,49	124,60

Зав. производством _____

Handwritten signature

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____

МЕНЮ 14.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Вторая неделя					
Пятница					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Боярская"	200	7,99	8,61	36,59	211,59
Чай с лимоном	180	5,00	4,70	34,86	185,80
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	2,98	0,54	18,82	80,10
Итого	553	20,68	20,48	130,27	707,47
Обед					
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,60	10,10	9,60	86,00
Овощи натуральные соленые*	100	0,80	0,10	1,70	130,00
Суп из овощей с фасолью	250	7,71	4,66	14,18	122,21
Куриное филе в сметанном соусе	100	17,15	27,37	3,76	272,89
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	5,64	7,85	38,90	269,28
Компот Витаминный	180	4,34	1,18	24,85	154,60
Хлеб пшеничный	20	4,61	0,45	26,78	114,45
Хлеб ржаной	20	2,98	0,54	18,82	80,10
Итого	850	26,87	24,78	133,12	826,64
Полдник					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	31,80	128,00
Сырники из творога со сгущенным молоком (85/15)	100	32,46	17,00	31,91	422,54
Вафли, печенье, пряники	50	4,12	6,47	41,25	193,35
Итого	350	32,46	17,00	63,71	550,54
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		80,01	62,26	327,11	2084,65
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		136,77	104,11	131,39	117,91

Зав. производством _____