

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____



МЕНЮ 11.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Вторая неделя					
Вторник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный с фруктом (150/20)	170	13,75	12,86	30,78	270,53
или Сырники из творога с молоком сгущенным (150/20)	170	23,80	12,47	23,40	269,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	31,80	128,00
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Хлеб пшеничный	90	6,91	0,68	40,16	171,68
Хлеб ржаной	55	2,38	0,46	13,93	70,35
Итого	502	23,09	19,07	116,76	686,83
Обед					
Винегрет овощной	60	1,09	3,43	5,13	86,87
Солянка Мясная	200	4,47	7,79	10,40	231,06
Рыба, запеченная в панировке	90	24,43	8,38	13,19	185,58
Картофельное пюре	75	1,63	2,71	10,98	108,33
Фасоль стручковая запеченная	75	1,88	3,14	2,44	60,90
Кисель из брусники	180	0,14	0,09	23,66	97,00
Хлеб пшеничный	20	4,61	0,45	26,78	114,45
Хлеб ржаной	20	2,38	0,46	13,93	70,35
Итого	720	40,63	26,45	106,51	954,54
Полдник					
Изделие хлеболочное или изделие кондитерское	40	3,20	2,60	24,40	146,00
Фрукты	40	3,20	8,66	31,44	246,44
Кисломолочный напиток	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Итого	180	9,00	5,76	15,30	156,60
Итого	325	13,78	14,95	68,79	503,84
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		77,49	60,46	292,06	2145,21
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		154,83	117,73	134,13	140,44

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____

МЕНЮ 11.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Вторая неделя					
Вторник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный с фруктами (180/20)	200	15,94	14,90	35,69	334,02
или Сырники из творога с молоком сгущенным (170/30)	200	32,46	17,00	31,91	332,54
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	31,80	128,00
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Хлеб пшеничный	70	5,37	0,53	31,24	133,53
Хлеб ржаной	72	4,77	0,86	30,11	128,16
Итого	550	26,14	22,09	128,94	776,59
Обед					
Винегрет овощной	100	1,77	5,57	8,33	108,67
Солянка Мясная	250	4,47	7,79	10,40	231,06
Рыба, запеченная в панировке	100	26,32	10,06	15,83	218,70
Картофельное пюре	90	1,95	3,25	13,17	130,00
Фасоль стручковая запеченная	90	2,25	3,77	2,93	73,08
Кисель из брусники	180	0,15	0,10	26,29	107,78
Хлеб пшеничный	20	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	850	41,97	31,20	107,35	998,99
Полдник					
Кисломолочный напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Изделие хлебопечное или изделие кондитерское	50	3,20	2,60	24,40	146,00
Итого	355	17,98	18,19	94,89	667,24
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		86,08	71,47	331,18	2442,82
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		147,15	119,52	133,03	138,17

Зав. производством _____