

ИП Федорова  
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО  
КГБОУ "Березовская школа"  
Директор \_\_\_\_\_

меню на 10.03.2025



КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Вторая неделя					
Понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша "Рябчик"	200	8,20	8,22	43,22	280,34
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	12,60	50,40
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Сыр (порциями)	15	1,91	2,43	0,00	29,95
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20
Итого	502	17,60	16,66	99,41	592,61
<b>Обед</b>					
Салат "Степной" из разных овощей	60	2,03	7,23	9,42	111,76
Суп Щи	200	7,17	6,29	24,25	131,28
Пельмени	200	18,6	17,8	38,76	329,06
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54
Хлеб пшеничный	40	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	700	31,79	34,43	107,57	866,92
<b>Полдник</b>					
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Вафли , печенье, пряники	33	4,12	6,47	41,25	193,35
Кисломолочный напиток	180	9,00	5,76	15,30	156,60
Итого	318	14,69	12,75	78,60	450,75
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день</b>		64,08	63,84	285,58	1910,28
<b>Суточная потребность 65%</b>		50,05	51,35	217,75	1527,50
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		128,03	124,32	131,15	125,06

Зав. производством \_\_\_\_\_

*З*

ИП Федорова  
Владлена Владимировна

**СОГЛАСОВАНО**  
КГБОУ "Березовская школа"  
Директор

меню на 10.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"



Дети 12 лет и старше					
Вторая неделя					
Понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Рябчик"	200	8,20	8,22	43,22	280,34
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Сыр (порциями)	22	2,79	3,55	0,00	43,77
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75
Хлеб ржаной	32	2,12	0,38	13,38	56,96
Итого	562	21,05	18,70	115,33	680,70
Обед					
Салат "Степной" из разных овощей	100	2,03	7,23	9,42	111,76
Суп Щи	250	7,17	6,29	24,25	131,28
Пельмени	250	18,6	17,8	38,76	329,06
Компот из кураги	180	2,00	1,04	25,01	146,15
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23
Хлеб ржаной	20	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	830	34,09	32,95	123,37	828,88
Полдник					
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Вафли , печенье, пряники	50	6,24	9,80	62,50	247,50
Кисломолочный напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00
Итого	355	17,82	16,73	101,55	522,30
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
Итого за день		72,95	68,37	340,25	2031,88
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		124,70	114,34	136,68	114,93

Зав. производством \_\_\_\_\_