

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

4.0 Директор

МЕНЮ 09.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Первая неделя					
Четверг					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая	200	5,00	5,79	23,75	125,12
Кофейный напиток с молоком	180	5,00	4,70	34,86	185,80
Сыр (порциями)	15	1,91	2,43	0,00	29,95
Хлеб пшеничный	75	8,44	0,83	49,09	209,83
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	500	22,34	14,11	120,24	604,10
Обед					
Салат Витаминный с Морковью	60	1,10	10,10	10,60	138,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,94	3,03	14,34	122,77
Плов из свинины	200	13,74	9,73	27,76	436,48
Компот из яблок с лимоном	180	0,26	0,21	25,07	105,68
Хлеб пшеничный	40	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	44,50
Итого	705	20,23	23,52	97,15	885,58
Полдник					
Кисломолочный напиток	180	9,00	5,76	15,30	156,60
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Вафли , печенье, пряники	33	4,12	6,47	41,25	193,35
Итого	318	14,69	12,75	78,60	450,75
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		57,26	50,38	295,99	1940,43
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		114,41	98,11	135,93	127,03

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"

И.О. Директор _____

МЕНЮ 09.01.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Первая неделя					
Четверг					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	34,86	185,80
Сыр (порциями)	22	2,79	3,55	0,00	43,77
Хлеб пшеничный	71	5,45	0,53	31,68	135,43
Хлеб ржаной	60	3,97	0,72	25,09	106,80
Итого	553	23,88	17,22	123,30	665,29
Обед					
Салат Витаминный с Морковью	100	1,10	10,10	10,60	138,00
Суп картофельный с бобовыми	250	2,43	3,79	17,92	135,96
Плов из свинины	250	19,08	13,51	38,55	462,34
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	25,07	105,68
Хлеб пшеничный	20	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	2,65	0,48	16,73	71,20
Итого	840	28,59	28,39	126,72	989,48
Полдник					
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Кисломолочный напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00
Вафли , печенье, пряники	50	6,24	9,80	62,50	247,50
Итого	355	17,82	16,73	101,55	522,30
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		70,28	62,34	351,56	2177,07
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		120,15	104,24	141,22	123,14

Зав. производством _____