

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____



МЕНЮ 05.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Первая неделя					
Среда					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	158,23
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	12,60	50,40
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	532	11,61	15,50	87,98	429,45
Обед					
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,18	4,86	17,97	146,08
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком или	90	13,86	8,47	4,10	175,99
Поджарка из свинины	90	16,88	37,49	2,61	275,04
Картофельное пюре	150	3,90	6,50	26,33	279,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	720	28,96	54,58	97,44	961,46
Полдник					
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
Оладьи	100	3,20	2,60	24,40	146,00
Молоко сгущенное	20	3,20	8,66	31,44	246,44
Итого	300	8,42	7,10	33,04	243,20
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		48,99	77,18	218,46	1634,11
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		98,86	101,60	89,33	108,50

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____



меню на 05.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Первая неделя					
Среда					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	158,23
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	14,00	56,00
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	2,65	0,48	16,73	71,20
Итого	553	14,50	16,62	106,68	515,41
Обед					
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	4,18	4,86	17,97	146,08
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком или	100	16,94	10,35	5,01	243,99
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	275,04
Картофельное пюре	180	3,90	6,50	26,33	279,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	20	3,97	0,72	25,09	106,80
Итого	850	32,43	31,48	119,65	1049,21
Полдник					
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Оладьи	120	3,20	2,60	24,40	146,00
Молоко сгущенное	30	3,20	8,66	31,44	246,44
Итого	350	10,75	12,43	14,72	420,00
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		57,67	60,53	241,05	1984,62
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		98,59	101,21	96,83	112,25

Зав. производством _____