

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор

меню на 04.03.2025



КГБОУ "Березовская школа"

Дети 7-11 лет					
Первая неделя					
Вторник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный (150/20)	170	13,75	12,86	30,78	240,53
или Сырники из творога с молоком сгущенным (150/20)	170	23,80	12,47	23,40	269,20
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	18,07	64,16
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Хлеб пшеничный	90	6,91	0,68	40,16	171,68
Хлеб ржаной	55	3,74	0,72	21,89	110,55
Итого	502	10,74	6,47	80,21	392,66
Обед					
Салат Витаминный с яблоком	60	1,10	10,10	10,60	138,00
или Горошек зеленый консервированный или кукуруза	60	3,10	0,20	6,50	40,00
Суп рисовый с мясом 250	200	5,67	6,13	19,68	156,75
Котлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31
Фасоль стручковая запеченная	150	3,76	6,28	4,88	121,80
или Капуста тушеная	150	3,75	3,92	11,72	100,17
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,00	30,01	126,00
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60
Итого	730	31,54	29,90	104,94	842,78
Полдник					
Кисломолочный напиток	180	9,00	5,76	15,30	156,60
изделие кондитерское	40	3,20	8,66	31,44	246,44
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Итого	325	16,98	17,55	93,19	649,84
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
		59,26	53,91	278,34	1885,28
Итого за день		50,05	51,35	217,75	1527,50
Суточная потребность 65%					
		118,40	104,99	127,83	123,42
Процент удовлетворения суточной потребности					

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор



меню на 04.03.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Первая неделя					
Вторник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный (170/30)	200	15,94	14,90	35,69	354,02
или Сырники из творога с молоком сгущенным (170/30)	200	32,46	17,00	31,91	332,54
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	20,08	82,40
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Хлеб пшеничный	90	6,91	0,68	40,16	171,68
Хлеб ржаной	52	3,44	0,62	21,75	92,56
Итого	550	58,85	39,00	149,69	1086,08
Обед					
Салат Витаминный с яблоком	100	1,10	10,10	10,60	138,00
или Горошек зеленый консервированный или кукуруза	100	3,10	0,20	6,50	40,00
Суп рисовый с мясом	250	5,67	6,13	19,68	156,75
Котлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31
Фасоль стручковая запеченная	180	5,01	8,37	6,50	157,96
или Капуста тушеная	180	5,03	5,28	15,32	132,08
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,00	33,34	140,00
Хлеб пшеничный	20	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	850	37,44	43,72	137,20	1118,80
Полдник					
Кисломолочный напиток	200	10,00	6,40	17,00	174,00
Изделие хлебоблочное или изделие кондитерское	50	3,20	2,60	24,40	146,00
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Итого	355	14,78	15,59	70,49	521,24
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		111,06	98,30	357,38	2726,12
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		189,85	164,39	143,55	154,19

Зав. производством _____