

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор

МЕНЮ 03.02.2025

КГБОУ "Березовская школа"



Дети 7-11 лет					
Первая неделя					
Понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Суп молочный с крупой	200	4,92	5,07	17,22	135,16
Какао с молоком	180	5,57	4,59	26,11	149,70
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46,27
Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20
Итого	517	22,13	20,19	82,76	560,71
Обед					
Салат Столичный	60	7,22	6,31	4,38	91,73
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	5,78	6,79	16,46	110,12
Биточки рыбные	100	19,12	8,57	7,93	192,48
Овощи запеченные	150	2,69	7,99	9,14	219,86
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90,00
Хлеб пшеничный	20	2,30	0,23	13,39	57,23
Итого	710	37,29	30,07	71,82	761,42
Полдник					
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Кисломолочный напиток	180	9,00	5,76	15,30	156,60
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	146,00
Итого	325	13,78	8,89	61,75	403,40
Норма соли на весь день	1,95 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		73,20	59,14	216,33	1725,52
Суточная потребность 65%		50,05	51,35	217,75	1527,50
Процент удовлетворения суточной потребности		146,25	115,17	99,35	112,96

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор _____



МЕНЮ 03.02.2025

КГБОУ "Березовская школа"

Дети 12 лет и старше					
Первая неделя					
Понедельник					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Суп молочный с крупой	200	4,92	5,07	17,22	135,16
Какао с молоком	200	6,19	5,10	29,01	168,56
Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88
Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Хлеб пшеничный	55	5,60	0,55	32,58	139,25
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00
Итого	553	25,19	21,72	100,12	647,85
Обед					
Салат Столичный	100	12,03	10,52	7,30	122,89
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	5,78	6,79	16,46	110,12
Биточки рыбные	100	19,12	8,57	7,93	192,48
Овощи запеченные	180	3,23	9,59	10,97	227,83
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	28,62	115,20
Хлеб пшеничный	20	3,07	0,30	17,85	76,30
Хлеб ржаной	20	1,99	0,36	12,55	53,40
Итого	850	45,22	36,13	101,68	898,22
Полдник					
Фрукты	105	1,58	0,53	22,05	100,80
Кисломолочный напиток	180	10,00	6,40	17,00	174,00
Баранки, сушки, бублики	80	6,40	5,20	48,80	292,00
Итого	365	17,98	12,13	87,85	566,80
Норма соли на весь день	3,3 гр.				
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		88,38	69,97	289,65	2112,87
Суточная потребность 65%		58,50	59,80	248,95	1768,00
Процент удовлетворения суточной потребности		151,07	117,01	116,35	119,51

Зав. производством _____