

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор



МЕНЮ 02.04..2025

КГБОУ "Березовская школа"

| Дети 7-11 лет | | | | | |
|---|-------------|------------------|----------|----------|-------------|
| Первая неделя | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Эн/ц (ккал) |
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак | | | | | |
| Каша "Дружба" | 200 | 6,94 | 9,51 | 35,95 | 158,23 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 12,60 | 50,40 |
| Масло сливочное (порциями) | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,27 |
| Фрукты | 105 | 1,58 | 0,53 | 22,05 | 100,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,15 | 8,93 | 38,15 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,36 | 35,60 |
| Итого | 532 | 11,61 | 15,50 | 87,98 | 429,45 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,40 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200 | 4,18 | 4,86 | 17,97 | 146,08 |
| Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком или | 90 | 13,86 | 8,47 | 4,10 | 175,99 |
| Поджарка из свинины | 90 | 16,88 | 37,49 | 2,61 | 275,04 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,90 | 6,50 | 26,33 | 279,99 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 0,00 | 0,00 | 28,62 | 115,20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,15 | 8,93 | 38,15 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,36 | 35,60 |
| Итого | 720 | 28,96 | 54,58 | 97,44 | 961,46 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 97,20 |
| Оладьи | 100 | 3,20 | 2,60 | 24,40 | 146,00 |
| Молоко сгущенное | 20 | 3,20 | 8,66 | 31,44 | 246,44 |
| Итого | 300 | 8,42 | 7,10 | 33,04 | 243,20 |
| Норма соли на весь день | 1,95 гр. | | | | |
| | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| Итого за день | | 48,99 | 77,18 | 218,46 | 1634,11 |
| Суточная потребность 65% | | 50,05 | 51,35 | 217,75 | 1527,50 |
| Процент удовлетворения суточной потребности | | 98,86 | 101,60 | 89,33 | 108,50 |

Зав. производством _____

ИП Федорова
Владлена Владимировна

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Березовская школа"
Директор



меню на 02.04.2025

КГБОУ "Березовская школа"

| Дети 12 лет и старше | | | | | |
|---|-------------|---------|--------|--------|-------------|
| Первая неделя | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Выход блюда | Пищевые | | | Эн/ц (ккал) |
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак | | | | | |
| Каша "Дружба" | 200 | 6,94 | 9,51 | 35,95 | 158,23 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Масло сливочное (порциями) | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 |
| Фрукты | 105 | 1,58 | 0,53 | 22,05 | 100,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,30 | 17,85 | 76,30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,65 | 0,48 | 16,73 | 71,20 |
| Итого | 553 | 14,50 | 16,62 | 106,68 | 515,41 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 119,00 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 4,18 | 4,86 | 17,97 | 146,08 |
| Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком или | 100 | 16,94 | 10,35 | 5,01 | 243,99 |
| Поджарка из свинины | 100 | 16,88 | 37,49 | 2,61 | 275,04 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,90 | 6,50 | 26,33 | 279,99 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 0,00 | 0,00 | 28,62 | 115,20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,15 | 8,93 | 38,15 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,97 | 0,72 | 25,09 | 106,80 |
| Итого | 850 | 32,43 | 31,48 | 119,65 | 1049,21 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Оладьи | 120 | 3,20 | 2,60 | 24,40 | 146,00 |
| Молоко сгущенное | 30 | 3,20 | 8,66 | 31,44 | 246,44 |
| Итого | 350 | 10,75 | 12,43 | 14,72 | 420,00 |
| Норма соли на весь день | 3,3 гр. | | | | |
| | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| Итого за день | | 57,67 | 60,53 | 241,05 | 1984,62 |
| Суточная потребность 65% | | 58,50 | 59,80 | 248,95 | 1768,00 |
| Процент удовлетворения суточной потребности | | 98,59 | 101,21 | 96,83 | 112,25 |

Зав. производством _____